

# Mehr Gelassenheit in Streitsituationen

## Neuhausener Schulsozialarbeiterin hat Programm zur Gewaltprävention entwickelt

**Neuhausen (PK).** Streitigkeiten an der Bushaltestelle, Pöbeleien beim Sportunterricht oder Prügeleien auf dem Schulhof: Vorfälle wie diese gehören mittlerweile leider zum Alltag an deutschen Schulen. Darauf möchte Madeleine Nitsche, Schulsozialarbeiterin an der Neuhausener Verbandsschule im Biet (ViB), mit einem besonderen Angebot zur Gewaltprävention reagieren. „STRESSfrei“ heißt das Programm, das sie im

Rahmen ihrer Fortbildung zur Anti-Gewalt-Trainerin gemeinsam mit ihrer früheren Kollegin Vanessa Götze entwickelt hat und das nun am Ende der Jugendleiterausbildung für rund 15 Schüler der ViB steht.

„Wir möchten unsere Jugendlichen darin bestärken, Konfliktpotenziale zu erkennen und in Streitsituationen gelassen zu agieren“, erläutert Nitsche, die für den Verein „miteinanderleben“ tätig

ist, die Intention von „STRESSfrei“. Dabei sei es entscheidend, dass die jungen Teilnehmer ihre wunden Punkte kennenlernten und bei kritischen Situationen zunächst einmal für eine Deeskalation ihrer eigenen Emotionen sorgten. „Natürlich stoßen wir im Laufe des Programms auch an Gewalt- oder Verlust Erfahrungen der einzelnen Schüler“, sagt Madeleine Nitsche. Daher sei es ihr wichtig, das Gewaltpräventionsangebot stets im Team mit Vanessa Götze durchzuführen. „So können wir sowohl der Gruppe als auch jedem einzelnen Teilnehmer gerecht werden“, unterstreicht die erfahrene Sozialpädagogin.

Wichtig ist den beiden Trainerinnen, dass sich theoretische Inputs und praktische Übungen bei „STRESSfrei“ abwechseln. „Theorie ist schön, aber nur wenn man sich seiner eigenen Grenzen bewusst ist, kann man bei Schwierigkeiten adäquat handeln“, verdeutlicht Nitsche. Dass die Anti-Gewalt-Ausbildung bei den Schülern ankommt, bestätigen die Teilnehmer Paul, Kevin und Maite: „Das Programm ist abwechslungsreich und wir lernen, uns selbst einzuschätzen“, meinen sie. „Uns ist es wichtig, uns für unsere Schule zu engagieren.“ Dem steht nichts im Wege: Als Streitschlichter, Pausenaufsicht, Cafeteria betreuer oder Sportmentoren bringen sich die STRESSfrei-Teilnehmer an der ViB ein. Und das ganz ohne Stress, denn sie haben während ihrer Ausbildung gelernt, mit Spaß Verantwortung zu übernehmen.



*MIT VIEL SPASS lernten die Schüler der Neuhausener Verbandsschule bei einem Gewaltpräventionsprojekt, in kritischen Situationen Verantwortung zu übernehmen. Foto: PK*